



УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №13

Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 12 » сентября 2023 год.

Неделя вторая

День восьмой (вторник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат «школьные годы»	60	47,3	7,44	100	78,9	12,4
Рыба, запеченная с томатами	100	123	44,39	100	123	44,39
Пюре картофельное	150	146,3	20,78	180	175,5	24,93
Компот из свежих плодов (1-ый вариант)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	30	71	2,05
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Итого завтрак:	550	515,9	83,41	630	600,3	93,2
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из моркови с яблоками или черносливом	80	33,6	8,6	100	42	10,77
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,61	250	103,4	10,79
Плов	200	440,6	93,32	240	574,2	105,15
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4	6,49			
Чай с сахаром				200/15	59,3	2
Хлеб пшеничный	30	71	2,05	40	94,7	2,72
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	30	61,2	2,15
Итого обед:	730	746,1	120,5	860	934,8	133,58

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин* - допускается выдача иных фруктов